

# STAND UP PADDLE SURF GRAN CANARIA

European open Championship by Waterman League

# PRO-AM

be  
Cordial

## PROGRAMA

(puede cambiar por causas meteorológicas, se anunciará en el punto de información y Facebook):

### **Jueves, 15 de diciembre 2016: Playa Mogán**

11:00h- 13:00h: inscripción y entrega de dorsales

### **Viernes, 16 de diciembre 2016: Playa Mogán**

09:00h – 09:30h: inscripción y entrega de dorsales

#### **09:45h – SALIDA DEL BARCO DESDE PUERTO MOGÁN A ARGUINEGUIN**

11:00h reunión de competidores en Arguineguin

11:11h – Salida de Carrera a favor de viento (Downwind race) en Arguineguin a Playa Mogán

Los corredores que no quieren empezar en Mogán, rogamos hacer la inscripción el jueves

14:00h *Bautizo SUP*

14:00h Entrega de Premios “Downwind race”

### **Sábado, 17 de diciembre 2016: Playa Mogán**

09:00h – 10:00h: inscripción y entrega de dorsales

10:00h – 10:30h reunión de competidores Kids (promesas) & all round (popular)

10:30h – 12:30h técnicas promesas y popular

12:45h - 13:00h reunión de competidores “Open”

13:00h – 14:00h técnica open class

14:00h *Bautizo SUP*

14:00h – 15:00h Relevo

15:10h – **Foto** después almuerzo

17:00h Entrega de premios y cocktail de bienvenida en el **HOTEL CORDIAL MOGÁN PLAYA**

### **Domingo, 18 diciembre 2016: Playa Mogán**

09:00h – 10:00h inscripción y entrega de dorsales

10:00h reunión de competidores Larga distancia

10:30h 1º posible salida larga distancia in Playa Mogán

planeado Mogán- Amadores (ida & vuelta) & distancias más cortas para popular & promesas

14:00h *Bautizo SUP*

16:00h Entrega de premios en la playa

## Disciplinas:

**Downwind- a favor de viento:** Longitud del recorrido dependiendo de las condiciones (viento / olas)  
Arguineguin- Mogán 15k salida todos juntos.

**Técnica:** recorrido alrededor de boyas, 3k-8k depende de la clase

**Larga distancia:** Longitud del recorrido dependiendo de las condiciones  
(viento / olas) al menos 10k (preferiblemente 15-20k)